

## **6. Basilica di San Lorenzo fuori le Mura**

“San Lorenzo era diacono della Chiesa di Roma: Era ministro di sangue di Cristo e, per il nome di Cristo, versò il suo sangue. Contraccambiò quanto aveva ricevuto. Amò Cristo nella sua vita, lo imitò nella sua morte” (S. Agostino, Discorsi, 304, nn.1-2). Fu sepolto in “Agro Verano” ed in quel luogo venne eretta, al tempo di Costantino, la Basilica di San Lorenzo fuori le Mura. Il diacono Lorenzo è richiamato per tutti ad essere testimoni di Cristo (Lc 24,48).

Si consiglia la Preghiera per i Defunti

Per la riflessione: Vangelo di Giovanni 14, 1-12

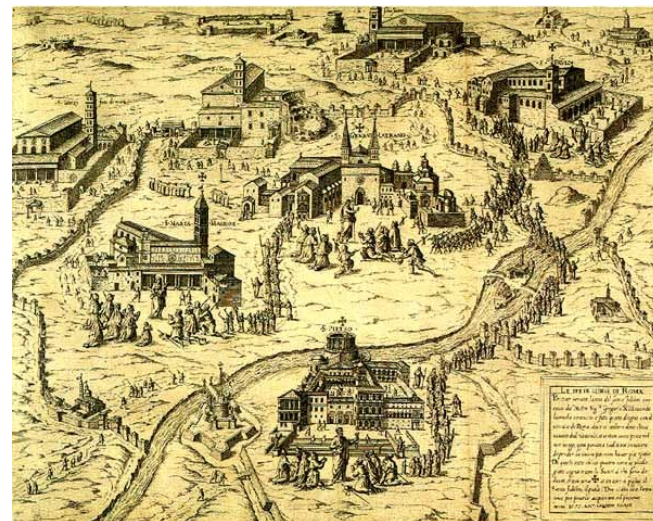
## **7. Basilica di Santa Maria Maggiore**

La visita della Basilica induce di per sé alla preghiera ed alla contemplazione.

Si consiglia la recita del Rosario, pregando per la pace del mondo e per le famiglie.

Per la Riflessione: Vangelo di Luca 1, 26-38

# Il Pellegrinaggio delle sette chiese



## **Catacombe di San Sebastiano**

Via Appia Antica 136  
00179 Roma

Tel.: 067850350  
Fax: 067843745  
E-mail: [info@catacombe.org](mailto:info@catacombe.org)

Piccola guida al pellegrinaggio spirituale

---

## Il Pellegrinaggio

E' il tradizionale percorso seguito dai pellegrini in visita ai luoghi santi di Roma, fin dall'Alto Medioevo, forse già da tempi più antichi. Si deve a San Filippo Neri, nel XVI secolo, il ripristino di questa pia devozione per riportare i romani ed i fedeli tutti alle memorie ed ai santuari dei martiri della Roma paleocristiana.

Partendo dalla casa del Santo, nel cuore della città, l'itinerario conduceva a San Pietro, per raggiungere poi la Basilica di San Paolo fuori le Mura, attraversare la campagna verso San Sebastiano (nelle cui catacombe san Filippo era solito recarsi a pregare), risalire la via Appia e le Mura Aureliane fino a San Giovanni in Laterano, cattedrale di Roma ed alla vicina Santa Croce in Gerusalemme (dove sono conservate le reliquie della Passione di Cristo), per giungere a San Lorenzo fuori le Mura accanto al cimitero del Verano e, infine, a Santa Maria Maggiore, principale tempio mariano cittadino.

Il lungo pellegrinaggio, più di km 20, tra canti e preghiere, si svolgeva collettivamente in quello spirito di serenità e letizia che caratterizzò tutta la vita del santo. Grande fu il successo di questa iniziativa, tanto che in pochi anni i partecipanti salirono a parecchie migliaia di persone, al punto che San Filippo istituì l'usanza di far svolgere la processione il giorno del "giovedì grasso", nel pieno del periodo di carnevale, quale "contraltare" al "festino" pagano.

Tappe del pellegrinaggio:

### 1. Basilica di San Pietro e tombe dei Papi

Visita dei luoghi e partecipazione alle eventuali celebrazioni liturgiche; la domenica alle ore 10.30 c'è la Santa Messa all'Altare della Cattedra, animata da canti e in lingua latina.

Si consiglia di accostarsi al Sacramento della Riconciliazione.

Per la Riflessione: Vangelo di Matteo 16, 13-19

### 2. Basilica di San Paolo fuori le Mura

La Basilica è il rifacimento della Basilica Costantiniana incendiata nel 1823, sorge sopra la tomba dell'Apostolo Paolo, si può vedere la Lapide con scritto "Paulo Apostolo Mart". Ogni giorno, alle ore 17.00 ci sono i Salmi cantati in gregoriano dai monaci della Basilica.

Si consiglia la recita del Rosario per i Missionari del Vangelo

Per la Riflessione: Lettera di Paolo ai Galati 1, 11-20.

### 3. Basilica di San Sebastiano e Catacombe

Visita delle catacombe: il costo del biglietto comprende la visita guidata. Scendere nelle Catacombe è come rivivere l'esperienza dei primi cristiani, tornare alle radici della cristianità. [La Basilica di San Sebastiano](#) è molto bella e nella Cappella delle Reliquie è conservata tra le altre, una delle frecce che colpirono San Sebastiano. Qui si trova anche la pietra con le impronte dei piedi del Cristo che ricorda il passo apocrifo dell'episodio noto come il "[Quo vadis Domine?](#)".

Si consiglia la partecipazione all'Eucarestia

Per la Riflessione: I Lettera di Pietro 2, 1-10.

### 4. Cattedrale di San Giovanni in Laterano

È la Cattedrale di Roma e la madre di tutte le chiese. Nel suo Vangelo Giovanni mostra in Gesù il rivelatore del Padre, venuto da Lui e che a Lui ritorna per coinvolgere gli uomini in un percorso di comunione (Gv 17, 20-23).

Si consiglia la Preghiera per l'unità dei cristiani

Per la Riflessione: Vangelo di Giovanni 17, 1-25.

### 5. Basilica di Santa Croce in Gerusalemme

Questa Basilica è luogo della memoria e della contemplazione della Passione di Cristo; fu eretta da Costantino e da sua madre Sant'Elena, la quale da un pellegrinaggio in Terra Santa avrebbe riportato la reliquia della Croce ed altre relative alla Passione del Signore. Proprio per questo è meta di frequenti pellegrinaggi e processioni penitenziali. Consiglio di fare qui una breve Via Crucis, meditando il mistero doloroso della Passione prima e della gioia della Risurrezione poi.

Si consiglia la recita della Professione di Fede (il Credo)

Per la Riflessione: Vangelo di Giovanni 12, 20-33.